

# THINK YOGA



**Think Yoga** Kurzy 6. ledna - 3. dubna 2020.

REZERVACE JE PLATNÁ PO JEJICH ÚHRADĚ NA RECEPCI STUDIA NEBO NA ÚČET: 2100523748/2010 (do poznámky je vždy nutné zadat den a jméno kurzu).  
Permanentky je nutné vyčerpat do konce jejich platnosti, lekce se do dalšího období nepřevádí.

## Pondělí

6:30 - 8:00 Ashtanga mysore - Dominika M.Č. (2.210,-)

9:00 - 10:00 Hatha jóga - Dominika M.Č. (1.690,-)

10:30 - 11:30 Jóga pro seniory - Vendul

15:00 - 16:00 Hatha jóga začátečníci - Edit. (1.690,-)

16:15 - 17:15 Jemná jóga - Edit (1.690,-)

16.15 - 17:15 Jóga pro těhotné -

17:15 - 18:30 Kundalíní jóga - Janička K. (2.210)

18.45 - 19:45 Hatha flow - Míša(1.690,-)

19:15 - 20:30 Jin Jang jóga - Linda (2.210,-)

## Úterý

6:30 - 8:00 Ashtanga mysore - David (2.210,-)

7:00 - 8:00 Ranní jóga - Peťa (1.690,-)

# THINK YOGA



## Think Yoga Kurzy 6. ledna - 3. dubna 2020.

12:00 - 13:00 Lunch jóga - Dominika M.Č. (1.690,-)

16:00 - 17:00 Hatha jóga - Dominika M.Č. (1.690,-)

16:00 - 17:00 Ashtanga - Ivana (1.690,-)

17:15 - 18:15 Jógová terapie - Ivana (1.690,-)

17:15 - 18:15 Astanga pro začátečníky - Tom (1.690,-)

18:30 - 20:00 Ashtanga pokročilí - Ivana (2.210,-)

18:30 - 20:00 Hatha jóga - Tom (2 210), zameřeno na lidi se sedavým zaměstnáním

## Středa

6:30 - 8:00 Ashtanga mysore - Dominika M.Č.(2.210,-)

9:00 - 10:00 Hatha jóga - Dominika M.Č. (1.690,-)

13:00 - 14:15 Hatha jóga - Veronika (2.210,-), všechny úrovně pokročilosti

14:30 - 15:30 Jóga pro seniory - Edit

16:00 - 17:00 Hatha jóga pro - Edit (1.690,-)

16:00 - 17:00 Relaxační jóga - Renat (1.690,-)

17:15 - 18:15 Ashtanga - Andrea (1 690)

17:15 - 18:30 Jóga pro silný střed těla - Radek (2.210,-)

19:00 - 20:00 Jóga pro zdravá záda - Míša

# THINK YOGA



**Think Yoga** Kurzy 6. ledna - 3. dubna 2020.

18:45 - 20:00 - Ashtanga mysore Dominika M.Č. (2.210,-)

## Čtvrtek

6:30 - 8:00 Ashtanga mysore - Dominika M.Č. (2.210,-)

6:45 - 7:45 Jin jang jóga - Míša (1.690,-)

14:00 - 15:15 Jóga pro děti - Lucka (1.820,-)

15:30 - 16:30 Jóga pro děti - Lucka (1.820,-)

16:00 - 17:00 Hatha jóga - Dominika M.Č. (1.690,-)

17:00 - 18:00 Vinyasa slow flow - Míša (1.690,-)

17:15 - 18:30 Hatha a Bhakti jóga - Lucka (1.210,-)

18:15 - 19:30 Jin jóga - Míša (2.210,-)

18:45 - 20:00 - Vinyasa flow - Linda ( 2.210,-)

19:45 - 20:45 Ashtanga začátečníci - Dominika M.Č. (1.690,-)

## Pátek

6:30 - 8:00 Ashtanga mysore - David (2.210,-)

8:00 - 9:00 Hatha jóga- Veronika

9:30 - 10:30 Jóga pro seniory - Vendul

# THINK YOGA



## **Think Yoga** Kurzy 6. ledna - 3. dubna 2020.

14:45 - 15:45 Hatha jóga - Dominika M.Č. (1.690,-)

16:00 - 17:00 Hatha jóga (kyčle, záda) - Dominika M.Č. (1.690,-)

17:15 - 18:30 Ashtanga mysore - Domika M.Č. (2.210,-)

## **Neděle**

19:00 - 20:00 Vinyasa flow - Míša/Dominika M.Č.